

# ¿Qué hacer durante un sismo?



Frente a un imprevisto de esta naturaleza o cualquier otro desastre natural, debemos tomar las medidas adecuadas. La gran mayoría de las personas desconoce cómo reaccionar ante una calamidad, por eso recomendamos estos pasos a seguir durante un movimiento telúrico para salvaguardar nuestra vida y la de nuestros allegados:

- Busque un lugar seguro, como un escritorio o una mesa resistente. Sosténgase fuerte a uno de los soportes de la mesa o cúbrase la cara y la cabeza ubicándose en posición fetal.
- Manténgase alejado de ventanas, vidrios, espejos, puertas exteriores o paredes, y de todo lo que pueda caer como lámparas y muebles aéreos.
- Si está en la calle, aléjese de los postes, cables eléctricos y árboles. Busque un lugar amplio.
- Tenga siempre cargado su celular, con los números de asistencia inmediata.
- Debe tener preparada una mochila de emergencia con alimentos no perecibles y copia de documentos personales.
- Si usted se encuentra en su trabajo, debe seguir el plan

de acción de la empresa.